

Titel: Workshop "Spinn Dich gesund"

Thema: Spinnen mit Schafwolle und Hanffaser

Zielgruppe:

- Träger sozialer Arbeit mit Bedarf an neuen Zuverdienst-Möglichkeiten
- Träger, die personelle und finanzielle Kapazitäten haben, um etwas Neues anzufangen
- Träger, denen Regionalwirtschaft und Gesundheit am Herzen liegen

Voraussetzungen: warmer Raum, Getränke, Zeit.

Werkzeug: Spinnräder, Webrahmen (kann geliehen werden)

Material: Schafwolle, Hanffaser, Kettfaden

Zeitbedarf: 4 Stunden, z.B. 9-13 Uhr

Ablauf:

a) Theorie	1. Hintergrund (Gesundheitsaspekte, Regionalwirtschaft)	30 min
	2. Erfahrungen mit verschiedenen Fasern	
	3. Nächste Schritte zur Weiterverarbeitung	
b) Praxis	1. Spinnräder platzieren und arbeitsfähig machen	20 min
	2. praktisches Arbeiten	150 min
	3. Abschließende Arbeiten	20 min

Kosten:

1. Materialkosten pro Person	Schafwolle zum Einstieg	3,00 €
	Hanffaser zum Spinnen	3,00 €
2. Teilnehmerbeitrag pro Person	Bei 1-5 Teilnehmern	30,00 €
	Bei 6-10 Teilnehmern	25,00 €
	Ab 11 Teilnehmern	20,00 €

Realisierung:

Annekathrin Scheibe, Handwerkerhof Schorfheide
Frank Viohl, Berater für Regionalentwicklung

Kontakt und Anmeldung: Frank Viohl, 030 67966868, Mail: fviohl@posteo.de Internet www.freiräume.org